

קודם מתחנכים

“כמו חידות, פרידות גם הן אינן פתורות...” (שלמה ארצי).

עוד רגע נפרדים מהחופשה. המעבר בין חופשה לשגרה הוא מעבר שנתפס כמעבר בין ניגודים. האם הוא באמת כזה? האם חופשה היא כולה דבר מהנה בעוד השגרה היא דבר מבאס? כלל וכלל לא. לכל שלב חלקים טובים וחלקים שדורשים הסתגלות.

פרידה היא שינוי ושינויים מחזקים את שרירי הגמישות, לעבור ממצב אחד לאחר, מיומנות חשובה מאין כמוה. מאחר ושינויים הם חלק מחיינו ניתן לתרגל אותם תוך התייחסות ליתרונות של השינוי, למיומנויות שמתרגלות הסתגלות למצבים חדשים, התבוננות על המצב החדש תוך מחשבה על היתרונות שיש בו תורמת לחוסן האישי שלנו. כך לדוגמא: נכון, נפרדים מגמישות בשעות שינה... אך נשוב ונפגוש את החברים בכיתה.

קודם ומחנכים

ניתן לתרגל את המעבר באמצעות משחק שמוכר לכולנו:
"ים יבשה" - ים מייצג את החופשה, יבשה מייצגת שגרה.

- מה תשאירו ב"ים"?
- מה תיקחו ל"יבשה"?
- הרגלים... זיכרונות... תחביבים.. אנשים...
- ממה תיפרדו בשמחה? למה תתגעגעו?



אהבת? מזמינים אותך להעביר הלאה כדי שעוד מורים יצטרפו לקהילת המחנכים שלנו
לינק להצטרפות: <https://bit.ly/3w6ZFRZ>