

שם המשחק: איך אני מתמודד/ת עם קושי?

מטרות:

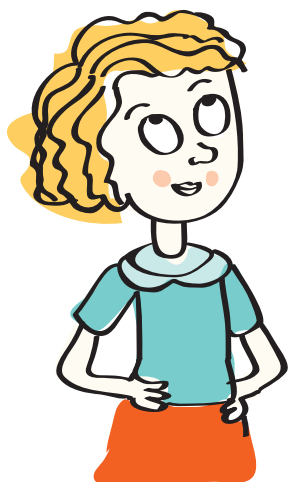
1. לחשוב ביחד על פתרונות אפשריים להתמודדות עם קושי.
2. לזהות מצבים של צורך בעזרה.
3. לזהות אנשים ודמויות, שאפשר לפנות אליהם, כדי לקבל עזרה בהתמודדות עם קושי.

משתתפים: עד 5 תלמידים בכיתות ד-ה

ציוד וחומרים:

1. קוביית משחק
2. חיילי משחק (אפשר פקקים של בקבוקים)
3. לוח משחק (מצורף)
4. חבילת קלפי אירועים (מצורפת)
5. חבילת קלפי שאלות (מצורפת)

משך המשחק: כ-30 דקות



מהלך המשחק:

1. יושבים במעגל. במרכז המעגל: לוח המשחק, ערמה הפוכה של קלפי אירועים וערמה הפוכה של קלפי שאלות.
2. כל ילד וילדה בתורם יטילו את הקובייה, וינעו על לוח המשחק לפי המספר על הקובייה.
3. עיגול ירוק - כאשר מגיעים לעיגול זה, נשארים במקום, והתור עובר הלאה.
4. **עיגול כתום** - כאשר מגיעים לעיגול זה, פועלים כך:
 - א. מרימים כרטיס אירוע מהערמה, ומקריאים את האירוע הכתוב.
 - ב. מרימים את כרטיס השאלה העליון בערמה, מקריאים את השאלה ועונים עליה.
 - ג. הקבוצה תדון בפתרונות אפשריים לבעיה, ובדמויות שאפשר לפנות אליהן.
 - ד. **עיגול תכלת** - כאשר מגיעים לעיגול זה, פועלים לפי ההנחיות הכתובות בו.
5. אחרי הקראה ותשובה על אירוע מסוים - כרטיס האירוע יוצא מהמשחק, ואת כרטיס השאלה מחזירים אל תחתית הערמה.
6. עיגול התחלה - יש עיגול התחלה, אך אין עיגול סוף. ממשיכים במעגל, עד שמסיימים את כל המשימות או עד שהמורה מחליט/ה.

כרטיסי אירועים

רונית מתכננת מסיבת יום הולדת לכל הכיתה בפיצה, ואחר כך הולכים לסרט. כל המשתתפים יביאו 100 ש. רותם רוצה מאוד להשתתף, אך להוריה אין כסף. רותם עצובה ומתביישת. איך היא תסביר לרונית למה היא לא תגיע? היא לא יודעת מה לעשות...

ענת יושבת בכיתה ליד רמי. היום היה בוחן בחשבון, ורמי העתיק תשובה אחת מענת. המורה שם לב שהם מדברים, והוא הודיע להם שהם יעשו בוחן חוזר. ענת כועסת. היא לא יודעת מה לעשות...

רומי התארח אצל מיכל, והן החליטו לצאת לסיבוב בשכונה. כאשר נכנסו לחנות, ראתה רומי את מיכל לוקחת שוקולד ומחביאה בכיס. רומי מופתעת ומפחדת. היא לא יודעת מה לעשות...

יעל התארח אצל אלינור, ושתייהן שיחקו ביחד. לפתע עברה אלינור לשחק במחשב שלה. היא לא שיתפה את יעל, וסירבה לבקשות של יעל לשחק ביחד. יעל נעלבה והרגישה עצובה. היא לא יודעת מה לעשות...

רותם מארגנת לעצמה מסיבת יום הולדת 10. היא סיפרה לכיתה שהיא רוצה להזמין את כולם למסיבה בבית שלה. אתמול בערב אימא שלה אמרה לה שאין להם כסף, ולכן רותם תוכל להזמין רק 10 חברים. זאת בעיה, כי רינת צריכה לבטל את ההזמנה לילדים שכבר הזמינה. היא נבוכה וכועסת. היא לא יודעת מה לעשות...

מיכאל, ילד בכיתה ה, שיחק בכדור ובטעות פגע ביד של ילד מכיתה ו. הילד בכה, ומורה טיפל בו. בהפסקה הבאה אמר הילד למיכאל שאחרי בית-ספר הוא "יחזיר לו", ושכדאי לו ללכת הביתה עם חברים, "אחרת הוא יחטוף". מיכאל פוחד. הוא לא יודע מה לעשות...

יוסי נוהג להציק לאמיר: דוחף אותו, צוחק עליו, ומסרב לשתף אותו במשחקים. כך זה נמשך כמה חודשים. אמיר לא שיתף מבוגרים, כי הוא מפחד שיגידו שהוא "מלשין". היום המורה למדעים חילק את הכיתה לזוגות, וקבע שיוסי ואמיר יהיו זוג. אמיר אינו רוצה לעשות את המשימה עם יוסי. הוא מפחד וכועס. הוא לא יודע מה לעשות...

מירית אוהבת חשבון, ולכן היא מתקדמת בחוברת לפני הכיתה. המורה שלה מבקשת שלא תעשה זאת. אתמול, בזמן שהכינה שיעורים, היא שוב התקדמה בחוברת. בעת, בדרך לבית-הספר, מירית חוששת מן המורה. היא לא יודעת מה לעשות...

רינת מכיתה ה מגיעה תמיד בזמן לשיעור הראשון. היום אימא שלה הייתה עסוקה עם אחיה, ולכן רינת הייתה צריכה להתארגן בעצמה: בגדים, כריך ומעיל. לכן רינת איחרה לשיעור הראשון. כעת היא הגיעה לבית-הספר, והמורה כועסת שהיא איחרה. רינת עצובה וכועסת. היא לא יודעת מה לעשות...

אופק מכיתה ו רוצה להציע חברות לאפרת מהכיתה שלו. הוא מפחד שהיא לא תרצה, ושהיא תגיד לו "לא", ותספר לילדים. לכן כבר כמה חודשים הוא מחכה ולא עושה דבר. אופק מרגיש מתוסכל מהמצב. הוא לא יודע מה לעשות...

אתמול בדרך הביתה ראה ליאור, בן 9, שני ילדים מכיתה ו מכים ילד מכיתה ה. הוא הסתתר והתלבט: מה לעשות? הוא רצה לעזור לילד, אך הוא פחד להתערב וגם לחטוף מכות מאותם הילדים. ליאור חש מתוסכל ומבלבל. הוא לא יודע מה לעשות...

השנה עברה מעיין לכיתה ו בבית-ספר חדש. היא מתקשה למצוא חברות. יש בכיתה קבוצה של בנות מקובלות, אשר עושות הכול ביחד, והן אינן רוצות לשתף אותה. על אף שהיא ניסתה להתחבר מספר פעמים, בדרכים שונות, זה לא מצליח לה. מעיין מרגישה בודדה ועצובה. היא לא יודעת מה לעשות...

כרטיסי שאלות

אם הדמות רוצה לקבל עזרה, אל מי היא תוכל לפנות? (תנו דוגמאות) מה היא תוכל לומר?

האם הדמות יכולה להתמודד עם המצב ללא עזרה? למה כן? למה לא?

מה הדמות יכולה לעשות? אילו אפשרויות יש לה?

מה אתם הייתם עושים במצב כזה?

הרימו קלף
אירוע

לכונ
3
צעדים
קדימה

הרימו קלף
אירוע

התחלה


הרימו קלף
אירוע

לכונ
3
צעדים
אחורה

קלפי אירוע

איך לאיזון מתמודד/ת עם קוצנית

קלפי שאלה

הרימו קלף
אירוע

התור
עובר לבא
אחרים

הרימו קלף
אירוע

לכונ
2
צעדים
קדימה

הרימו קלף
אירוע