



משחק לגני ילדים: תעשה פרצוף

פיתוח: דינה ציונית ועינת שמחי
ייעוץ: ד"ר עידית ליוש



הפעילות מתאימה לקבוצה קטנה. הפעילות מתאימה רק אחרי שהילדים למדו את השמות של הרגשות.

מטרות:

1. התנסות בהבעה של רגשות ותחושות.
2. ויסות רגשי - מתן ביטוי גופני לרגשות.
3. שיום של רגשות.
4. התנסות בהבנת הרגשות והמחשבות של האחר.

הרעיון:

במשחק תשעה קלפי רגשות מאוירים. על כל קלף מצוירת דמות שמבטאת רגש, ומתחתיה רשומה המילה (מנוקדת) שמתארת מה הדמות מרגישה (רגש או תחושה גופנית) ובנוסף, תשעה קלפי אירועים מאוירים המציגים אירועים שונים.

על כל ילד להרים קלף רגש, להציג בפני שאר הילדים את הרגש שמצויר בקלף ולאחר מכן למצוא אירוע שהרגש מתאים לו. מומלץ להדפיס את קלפי הרגשות פעמיים כדי שתהיה קשת רחבה של רגשות שיוכלו להתחבר לכל אירוע.

הפעילות:

1. על השולחן קלפי רגשות ותחושות הפוכים, וקלפי אירועים מפוזרים עם הפנים כלפי מעלה.
2. כל ילד בתורו מרים קלף עם הרגש/התחושה, בלי ששאר הילדים רואים מה הקלף.
3. על הילד להציג בפנטומימה בפני שאר הילדים את הרגש/התחושה.
4. על הילדים לנחש את שם הרגש/התחושה שהילד מציג בפניהם.
5. מתוך קלפי האירועים המפוזרים, על הילד לבחור קלף אחד ובו אירוע של אירוע שקשור לרגש שהציג.
6. על הילד לספר את הסיפור המוצג בתמונה ולהסביר את הקשר שלה לרגש/התחושה. הילדים האחרים בקבוצה יכולים לקבל את דעתו או להתנגד לה, תוך הנמקה.
7. **לגננת:** בחלק מהאירועים אפשר לשאול את הילדים אם קרה להם משהו דומה. אם כן, הם יכולים לשתף. חשוב שהילדים יצינו נכון את שם הרגש שהרגישו.



תעשה פרצוף
משחק לגני ילדים



עֵלְבוֹן



תעשה פרצוף
משחק לגני ילדים



עֵצָב



תעשה פרצוף
משחק לגני ילדים



רָעַב גָּדוֹל



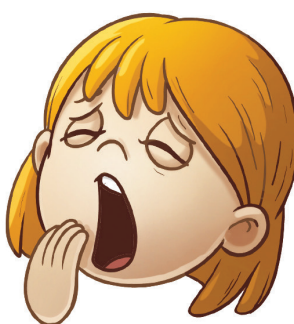
תעשה פרצוף
משחק לגני ילדים



כַּעַס



תעשה פרצוף
משחק לגני ילדים



עִיפוֹת



תעשה פרצוף
משחק לגני ילדים



בוֹיָשָׁה



תעשה פרצוף
משחק לגני ילדים



פִּחַד



תעשה פרצוף
משחק לגני ילדים



רָגַע



תעשה פרצוף
משחק לגני ילדים



אַהֲבָה



תעשה פרצוף
משחק לגני ילדים



תעשה פרצוף
משחק לגני ילדים



תעשה פרצוף
משחק לגני ילדים



תעשה פרצוף
משחק לגני ילדים



תעשה פרצוף
משחק לגני ילדים



תעשה פרצוף
משחק לגני ילדים



תעשה פרצוף
משחק לגני ילדים



תעשה פרצוף
משחק לגני ילדים



תעשה פרצוף
משחק לגני ילדים

