

פעילות בנושא כעס - מה מרגישים כשכועסים?



מטח
המרכז לטכנולוגיה חינוכית

הסתדרות
המורים

בין הצלולים
חינוך חברתי וכישורי חיים



להפריח בועות סבון

פעילות בנושא כעס - מה מרגישים כשכועסים?



לצייר ציור למישהו שאוהבים

פעילות בנושא כעס - מה מרגישים כְּשׁוֹעֵסִים?



לעשות ספורט או לרקוד

פעילות בנושא כעס - מה מרגישים כשכועסים?



לצייר ציור למישהו שאוהבים

פעילות בנושא כעס - מה מרגישים כשכועסים?



מטח
המרכז לטכנולוגיה חינוכית

הסתדרות
המורים

בין הצלולים
חינוך חברתי וכישורי חיים



לשחק עם חברים

פעילות בנושא כעס - מה מרגישים כשכועסים?



לנשום עמוק ולחשוב על משהו נעים

פעילות בנושא כעס - מה מרגישים כשנועסים?



לשחק עם חברים

פעילות בנושא כעס - מה מרגישים כשכועסים?



לקרוא ספר

פעילות בנושא כעס - מה מרגישים כשנועסים?



לספר על ההרגשה שלכם למבוגר ולחשוב ביחד מה אפשר לעשות

פעילות בנושא כעס - מה מְרַגְּשִׁים כְּפוֹעֵסִים?



מטח
המרכז לטכנולוגיה חינוכית

הסתדרות
המורים

בין הצלולים
חינוך חברתי וכישורי חיים



לשטוף ידיים ופנים כדי להתרענן