



1. מה קשה לתומר בְּסוּף הַשְּׁבוּעַ?

- א. דוֹרְשִׁים מְמַנּוּ לַעֲשׂוֹת יוֹתֵר מְדִי דְבָרִים.
- ב. הוא לא אוהב טיולים.
- ג. הוא מִשְׁתַּעֲמֵם וְלֹא יוֹדֵעַ מָה לַעֲשׂוֹת.

2. מה אימא של תומר מְצִיעָה לוֹ לַעֲשׂוֹת בְּסוּף הַשְּׁבוּעַ?

- א. 'לתפוס שלווה' או להעסיק את עצמו.
- ב. לסדר את החדר שלו.
- ג. ללכת עם אבא לסופר.

3. כְּתוּב 3 דְבָרִים, שְׁאַתָּה עוֹשֶׂה בְּסוּף הַשְּׁבוּעַ.

א.

---

ב.

---

ג.

---

4. הָאֵם יֵשׁ לָהּ תְּכֵנִית אוּ מְעַרְכֶּת גַּם בְּסוּפֵי שְׁבוּעַ?

כן  לא

5. הָאֵם גַּם אֶתָּה מִשְׁתַּעֲמֵם בְּסוּפֵי שְׁבוּעַ?

כן  לא

**6. איך אתה מרגיש, כשאתה משתעמם?**

- א. טוב.
- ב. לא טוב.
- ג. לא מפריע לי להשתעמם.

**7. מה אתה עושה, כשמשתעמם לך? כתוב 3 דברים.**

- א. \_\_\_\_\_
- ב. \_\_\_\_\_
- ג. \_\_\_\_\_

**8. יש דרכים שונות לנוח, "לתפוס שלווה" או להעסיק את עצמך**

**בבית. מה יכול להיות נעים לך לעשות בבית?**

סימן  $\sqrt{\quad}$  ליד האפשרויות המתאימות, והוסף רעיונות משלך.

לשמוע מוזיקה.

לשחק במחשב.

לפתור תשבץ או לשחק בתפזורת.

לעשות תרגילי התעמלות.

להתגלגל על מזרון.

לצייר.

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_