

מנהלים רגשות א'

תשפ"ב

קורס למנהלים בבתי ספר

היקף שעות	מתודולוגיה	מרצים	נושאי ביניים/כלים ניהוליים	נושא מרכזי	תאריך	מפגש	יחידה
4	מפגש פתיחה סינכרוני	פרופ' יזהר אופלטקה	להביע או להדחיק? המורכבות הרגשית בתפקידו של מנהל/ת בית הספר	רגשות בעולם בית הספר	27.10.21 -20:00 :22:00 יום ד'	1	1
2	א-סינכרוני		מטלה בעקבות המפגש הראשון בקורס	(מטלה אישית)	27.10.21-03.11.21		2
2	סינכרוני	פלג דור חיים	לגיטימציה לרגשות המנהל והכרה בהשפעתן על עבודת ניהול בית הספר	עולמו הרגשי של מנהל בית הספר	03.11.21 20:00-21:30 יום ד'	2	3
2	א-סינכרוני		מטלה בעקבות המפגש הקודם	עולמו הרגשי של מנהל בית הספר (מטלה אישית)	04.11.21-17.11.21		
2	סינכרוני	ד"ר ריקרדו טרש	מיינדפולנס, חמלה, מולטיטסקינג וניהול	מיינדפולנס, חמלה, מולטיטסקינג וניהול	17.11.21 20:00-21:30 יום ד'	3	
2	א-סינכרוני		מטלת תרגול	מיינדפולנס (מטלה אישית)	18.11.21-08.12.21		
2	סינכרוני	חלי ברק שטיין	מצבי הצפה בחיי המנהל, יציאה מטווח יעילות, איבוד הקורטקס. דרכי התעשתות דרך	ניהול רגשות: ויסות רגשי	08.12.21 20:00-21:30 יום ד'	4	4

			הגוף ודרך דיבור פנימי סוגסטיבי				
2	א-סנכרוני		מטלה בעקבות המפגש הקודם	ניהול רגשות: ויסות רגשי (מטלה אישית)	-09.12.21 22.12.21		
2	סינכרוני	חלי ברק שטיין	ויסות תגובות במצבי עלבון, מאבקי גבולות ומצבי התנגדויות וקצה דרך מודל תקשורת חיובית סוגסטיבית	ניהול רגשות: לפי הסומטיק אקספיריאנס	22.12.21 20:00- 21:30 יום ד'	5	5
2	א-סינכרוני		מטלה בעקבות המפגש הקודם	ניהול רגשות: (מטלה אישית)	23.12.21- 05.1.22		
2	סינכרוני	פלג דור חיים	כלים יישומיים מעולם של הנחיית קבוצות	מנהל מוביל שיח רגשי קבוצתי	05.1.22 20:00- 21:30 יום ד'	6	7
2	א-סינכרוני		בהמשך למפגש הסינכרוני - התנסות בכלים שנרכשו	מנהל מוביל שיח רגשי קבוצתי (מטלה אישית)	06.1- 19.1.22		
2	סינכרוני	איילת שקולניק	כלים יישומיים לניהול בתנאי עמימות	תפיסות וכלים לניהול בתנאי עמימות ואי ודאות	19.1.22 20:00- 21:30 יום ד'	7	8
2	א-סינכרוני		מטלה בעקבות המפגש הקודם	תפיסות וכלים לניהול בתנאי עמימות ואי ודאות (מטלה אישית)	20.1.22- 2.2.22		

2	סינכרוני	גילי לייבושור	תנאים בהם בני אדם צומחים	תנאים בהם בני אדם צומחים	02.02.22 20:00- 21:30 יום ד'	8	9
4	זום/ (בניין מטח, קלאוזנר 16 רמת אביב)		טרם נקבע אם ייערך פא"פ או סינכרוני	מפגש סיום	16.2.22 יום ד'	9	10
4	א-סינכרוני		מטלת סיום להגשה	מטלת סיום	16.2.22- 23.3.22		11

סה"כ שעות: 40

*יתכנו שינויים בתכנית ההשתלמות
**על המשתתפים להיות נוכחים בכל המפגשים שיתקיימו, ולבצע את המשימות המתוקשבות על מנת לקבל גמול השתלמות

כלים ופרקטיקות בהטמעת SEL